




news

ARCIDIACONO
Centro Medico

segui su 



**Tumore al seno
fai sempre
PREVENZIONE**

**MEDICINA ESTETICA:
UN METODO CHE GARANTISCE
I RISULTATI NEL TEMPO**

**L'IMPLANTOLOGIA
PER SAPERNE
DI PIÙ**

**IL COMPLESSO
MULTIVITAMINICO**

**INTOLLERANZE
E ALLERGIE**

il nostro Mondo

ANALISI CLINICHE

citologia • immunometria • ematologia

RADIOLOGIA DIGITALE

stratigrafie • ortopantomie
dentalscan • cefalometrie
mammografie a basso dosaggio • colonna sotto carico

FISIOTERAPIA

elettroterapia • laserterapia
rieducazione motoria • riabilitazione
ginnastica medica • posturale • tecar

CARDIOLOGIA

elettrocardiogrammi • ecocardiogrammi
holter pressione • holter e.c.g.

ECOGRAFIA / ECOCOLOR

internistica • cardiologia • tiroidea
mammaria • pelvica • flussimetria
testicolare • prostatica
ecodoppler • ecocardioppler

DOPPLER

arterioso • venoso

SENOLOGIA

visita clinico chirurgica
ecografia • mammografia

GASTROENTEROLOGIA

gastroscopia • rettosigmoidoscopia
biopsia

OTORINO LARINGOIATRIA

esami funzionali • audio • vestibolari

NEUROLOGIA

e.e.g. • elettroencefalogramma
e.m.g. • elettromiografia

PROVE ALLERGICHE

intolleranze alimentari
metodo SINDER TEST e EAV

PODOLOGIA

cura affezioni del piede

OSTETRICIA

monitoraggio • corso pre parto
corso assistenza all'allattamento

MEDICINA ESTETICA

centro specializzato per il dimagrimento

cura dell'obesità

valutazione composizione corporea • BIA

terapia anticellulite

cavitazione medica

trattamenti con vacuum gym • mesoterapia

terapie sclerosanti •

presso terapia

terapie di tonificazione dei tessuti muscolari

terapie laser e luce pulsata per viso e corpo

acido ialuronico iniettivo

botulino • trattamento vitamine iniettivo • carbossiterapia

MOC

esame densitometria ossea • esame massa magra e
massa grassa

ODONTOIATRIA

igiene orale • conservativa • prevenzione per bambini
sbiancamento dei denti •

protesi • ortodonzia computerizzata • implantologia

impianti a carico differito o immediato nuova tecnica

half day tutti i tuoi denti dopo poche ore di intervento

• innovativa tecnica per la sedazione cosciente

VISITE MEDICHE

angiologia • chirurgia

dermatologia • diabetologia

dietologia • endocrinologia

fisiatria • gastroenterologia

ginecologia • medicina intera

medicina legale • neurologia

oculistica • ortopedia

otorino • pneumologia

psicologia • urologia • epatologia

MEDICINA ED IGIENE DEL LAVORO

visite mediche preventive e periodiche

indagini diagnostiche e strumentali

valutazioni e misure ambientali

sicurezza negli ambienti di lavoro

coordinatore sicurezza in cantiere

medico competente • RSPP

CORSI ON LINE

primo soccorso • antincendio

rischio biologico • rischio chimico • rischio generico

RLS • aggiornamento corsi

MEDICINA DELLO SPORT

visite mediche agonistiche e non agonistiche • accet-

amenti per lo sport • rilascio certificato



CMA S.r.l.

www.centromedicoarcidiacono.it
info@cmacentromedicoarcidiacono.it



LAVORO & SICUREZZA S.r.l.

www.lavoroesicurezza.com www.lsfornazione.it
info@lavoroesicurezza.com

Via di Prataporci, 52 - 00132 Roma (RM)
tel. 06 2070889 - 06 2072322 - 06 20763754 - fax 06 20765709

TUMORE AL SENO

FAI SEMPRE PREVENZIONE

Nelle patologie della mammella l'ecografia si affianca e completa la mammografia che costituisce l'esame di screening idoneo, consigliato dalle linee guida internazionali e insostituibile per una corretta diagnosi precoce.

Nelle donne sintomatiche, vale a dire che accusano alterazioni alle mammelle (presenza di tumefazioni nodulari o a placca) o nelle quali alla visita clinica si sia rilevata una tumefazione mammaria, l'iter diagnostico dipende dall'età della paziente.

Nelle donne d'età inferiore a 30 anni, nelle quali è frequentemente riscontrabile un seno denso a prevalente elemento ghiandolare, l'ecografia deve essere considerata l'esame strumentale di prima istanza a completamento della visita clinica.

L'ecografia può essere, infatti, in questi casi quasi sempre già dirimente e conclusiva consentendo di identificare nella maggior parte dei casi alterazioni benigne della mammella che saranno successivamente sottoposte a periodici controlli clinico strumentali. Nei casi ecograficamente dubbi si procederà ad un approfondimento diagnostico mediante RM o direttamente ad una tipizzazione citologica o istologica secondo le caratteristiche della mammella ed in particolare al grado di densità della stessa che possa o non rendere difficoltosa l'indagine radiologica. Nelle donne tra i 30 ed i 40 anni alla presenza di tumefazioni a placca, l'ecografia si può ancora considerare l'esame di prima proposta a seguito della visita, qualora il reperto ecografico sia d'alterazione benigna, si consigliano periodici controlli ecografici. In presenza,

alla visita clinica, di una tumefazione nodulare circoscritta, l'ecografia è in grado di differenziare la natura cistica o solida della stessa. Tutti i casi dubbi o sospetti su base ecografica e/o mammografica richiedono sempre un accertamento tramite esame di II livello (RM) e/o esame citologico/istologico. Nelle donne oltre i 40 anni ed ancor più in età postmenopausale la mammografia rappresenta l'esame di prima istanza nella paziente sintomatica.

DOTT.SSA MARTINA MARTINELLI
MEDICO RADIOLOGO
VISITE SENOLOGICHE CON
SCREENING COMPLETO
E RILASCIO
DI CARTELLA CLINICA



MEDICINA ESTETICA: UN METODO CHE GARANTISCE I RISULTATI NEL TEMPO

Il principale motivo per scegliere il CENTRO MEDICO ARCI-DIACONO è la garanzia del RI-SULTATO che si ottiene con la nostra metodologia, per avere risposte più chiare abbiamo fatto qualche domanda alla responsabile del CENTRO DI MEDICINA ESTETICA

D: Perché dite di avere la certezza del risultato?

R: Sicuramente per la nostra esperienza nel settore da oltre 35 anni, inoltre credo che ci siano fattori importanti che dimostrino questa mia affermazione.

1) Il punto di partenza nel nostro lavoro è individuare le cause che hanno creato l'inestetismo. Siamo consapevoli che, per raggiungere un risultato duraturo nel



MAGNIFY
seno+

Scopri il nuovo trattamento rassodante e volumizzante seno e sostieni insieme a noi la ricerca...



Acquistando un prodotto della linea MAGNIFY seno+ donerai 1 € a Pink is Good, progetto di Fondazione Umberto Veronesi, per sostenere la prevenzione e la ricerca contro il tumore al seno



CENTRO MEDICO ARCI-DIACONO
in collaborazione con EVA NUEVA

CENTRO MEDICO ARCI-DIACONO
Via Prataporci, 52 - 00132 (Roma)
tel. 06.2070889 sei linee r.a. - fax 06.20765709
www.centromedicoarcidiacono.it



tempo occorre lavorare sulle cause profonde e non solo sull'inetetismo stesso. Non a caso nel Centro Medico Arcidiacono fondamentale è la prima visita con il nostro direttore sanitario che sottoporrà il paziente ad una visita completa di analisi ematochimiche ed elettrocardiogramma. Ciò ci garantirà dai inserire il paziente in un percorso altamente controllato, che tiene conto del suo stato fisico ed organico.

D: Cosa vuole dire però lavorare sulle cause dell'inetetismo?

R: Innanzitutto prendere in considerazione l'individuo a 360°, 2 per far questo è di supporto fondamentale RIEQUILIBRARE IL CORPO partendo dal riattivare il metabolismo interno e periferico; obiettivo fondamentale, quindi, è riportare l'equilibrio interno dell'organismo, aiutare il ritorno venoso, migliorare la peristalsi intestinale e calmare le tensioni nervose. In questo modo si ricreano le condizioni di equilibrio ottimali per un migliore RISULTATO.

Contemporaneamente prendiamo in considerazione l'inetetismo effettuando trattamenti personalizzati che utilizzano tecniche diverse a seconda del paziente e delle sue problematiche di base, amiamo affermare che costruiamo un vestito ad hoc per ogni esigenza. Utilizzeremo, quindi, in sinergia apparecchiature elettromedicali come CAVITAZIONE, ENDOMAS-

SAGGIO, ENERGY BODY, ELETTRICITÀ, TROSTIMOLATORI, che interverranno anche sulla perdita di centimetri e\o perdita di taglie.

Ritornando al concetto di base che ci porta a considerare l'individuo nella sua totalità a 360°, è per noi anche importante una sana alimentazione; ci impegniamo a seguire il cliente al fine di far prendere coscienza di quanto il carburante-cibo che inseriamo nel nostro corpo influisce sul nostro stile di vita. UN DIETISTA È A DISPOSIZIONE DEL PAZIENTE PER UN CONTROLLO SETTIMANALE DELLE SUE ABITUDINI ALIMENTARI. Infine, ma non da ultimo, vi è il MEDICO ESTETICO che interviene in modo profondo in forma decisamente localizzata con trattamenti di IDROLIPOCLASIA, CARBOSSITERAPIA, MESOTERAPIA, RADIO FREQUENZA.

Quanto tempo ci vuole per ottenere i risultati di cui parla?

R: L'insieme di tutte queste sinergie porta come naturale e logica conseguenza un risultato definito e duraturo nel tempo. Il tempo varia a seconda del tipo di lavoro che dobbiamo ottenere, i programmi partono da un minimo di 1 mese di lavoro.

Una volta ottenuti i risultati questi si mantengono?

R: Ogni risultato per mantenersi deve avere la volontà e il presup-

posto di un più sano stile di vita. La persona che ottiene un risultato e ritorna al suo vecchio stile di vita, produrrà nuovamente uno squilibrio, a questo proposito il CENTRO MEDICO ARCIDIACONO propone percorsi di mantenimento economici e vantaggiosi che garantiscono di mantenere stabili i risultati, non solo è riservato ad ogni paziente che ha effettuato un lavoro con noi 12 mesi di visite di controllo successive senza aggiunta di costi. Per rispondere in modo personalizzato alle richieste dei nostri clienti\pazienti il CENTRO MEDICO ARCIDIACONO mette a disposizione una visita gratuita e senza impegno basta chiamare al numero 062070889 e chiedere un appuntamento per una consulenza individuale.

P. R.

e-mail: stylecar@hotmail.it



**ACQUISTIAMO
AUTO IN CONTANTI**

**VENDITA
AUTO NUOVE ED USATE**

CARROATTREZZI H24

Via Borghesiana 187 - 00132 Roma
Tel./Fax: 06.22153416
Cell.: 340.5825465



SCAIPLEX ROMA srl

LASTRE: IN PLASTICA, POLICARBONATO, PLEX, PVC, POLI PROPILENE

LED: STRIP, MODULI E PROFILI

ESPOSITORI: DA BANCO, DA PARETE E TOTEM

SISTEMI DI FISSAGGIO e PELLICOLE ADESIVE

Via Sessano del Molise, 8 - 00132 Roma (Villaggio Prenestino)

Tel. e Fax 06 22 48 35 49

www.scaiplex.it - e-mail: info@scaiplex.it

IL "COMPLESSO" MULTIVITAMINICO



Molti di noi, se non tutti, hanno pensato o chiesto al proprio medico se assumere un integratore multi vitaminico fosse "cosa giusta" e utile per affrontare un periodo di stress, di super lavoro e magari per avere migliori prestazioni nella corsetta nel parco piuttosto che per una partita a tennis o la sera a calcetto. Non ci sono prove scientifiche o lavori di prestigio su corti estese pubblicate su riviste autorevoli, che indichino che, nei momenti in cui siamo sottoposti a forti tensioni ambientali o pressioni psicologiche, il nostro organismo e in specifico i vari metabolismi che lo formano abbiano bisogno di un maggior quantitativo di vitamine e Sali minerali. È pratica di tutti i giorni osservare in tv o sentire alla radio sfolgoranti e chiassose pubblicità che consigliano questo o quel integratore multivitaminico per far aumentare l'energia psicofisica atta ad affrontare lo stress quotidiano. Va detto, a onor del vero, che è scientificamente provato che tali integratori dovrebbero essere assunti solo in caso di una specifica carenza, da valutare caso per caso, (da noi è cosa rarissima) E' presente invece la necessità in alcune patologie o trattamenti farmaceutici di reintegrare questo o quel fattore vitaminico.

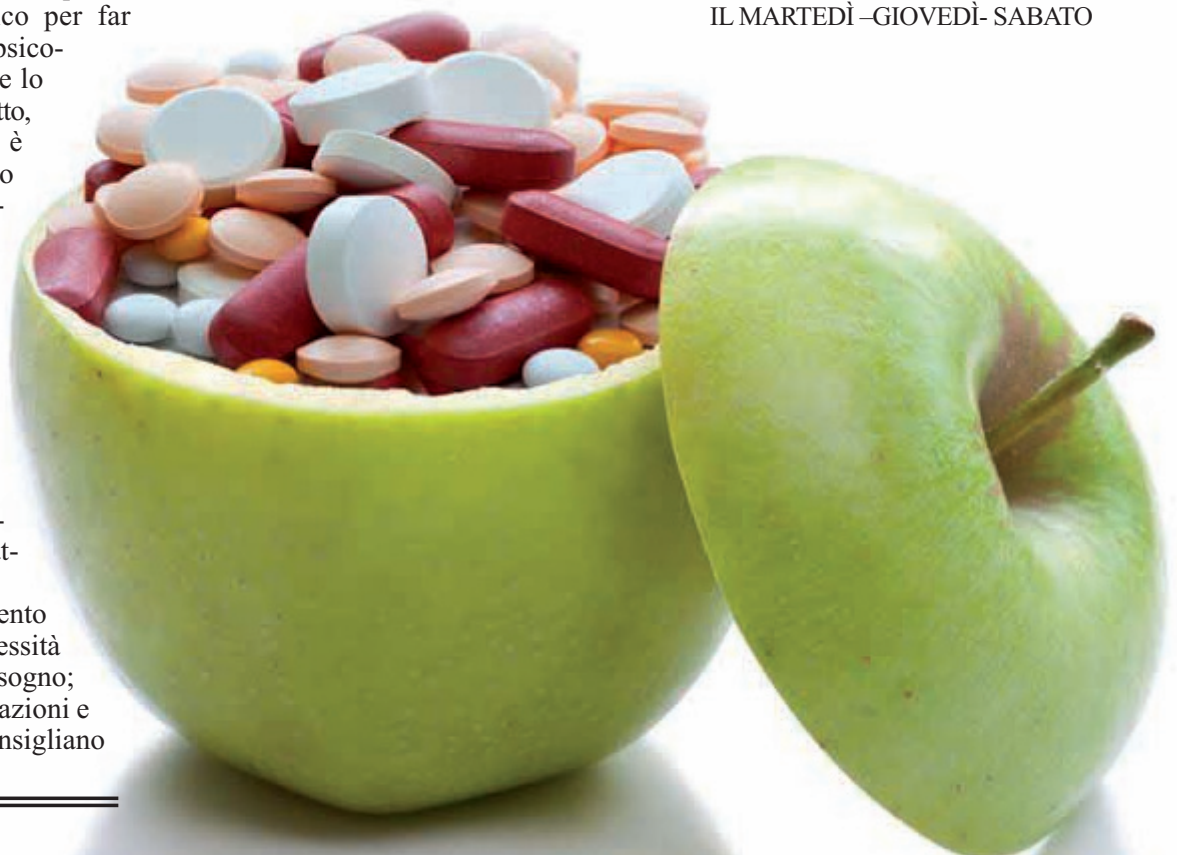
Diverso è il ragionamento da fare nei casi di necessità di aumentare il fabbisogno; in pratica esistono situazioni e fasi delle vita che consigliano

l'integrazione aggiuntiva: come il caso della gravidanza, dove è fondamentale ancor prima del concepimento durante tutti i nove mesi, l'assunzione di ACIDO FOLIC prezioso alleato per scongiurare aborti spontanei e la Spina bifida nel nascituro o di Omega 3 essenziali per il parto e l'apparato oculare del neonato; anche nella seconda adolescenza la valutazione ad personam "potrebbe giustificare una supplementazione con il complesso B. Per contro non esiste nessuna evidenza provata che nello sport anche quello agonistico, tanto più quello dilettantistico, abbia bisogno di vitamine dall'esterno (l'aumentato fabbisogno in condizioni fisiologiche può esserci solo se si pratica un'intensa attività agonistica in condizioni ambientali sfavorevoli) .

Per cui per concludere il mio suggerimento non è quello di assumere integratori o intrugli di dubbia provenienza con vitamine e Sali minerali, ma quello di ottimizzare e riequilibrare l'alimentazione in modo da assumere vitamine, Sali minerali, cofattori e pro vitamine, direttamente da quello che mangiamo e che la natura benigna ci mette a disposizione. Non voglio annoiare scrivendo su specifiche biochimiche ma basti dire che sempre l'assorbimento e la funzionalità delle vitamine è influenzata dalla presenza di numerosi elementi che si trovano nella matrice degli alimenti e che non si trovano nei preparati sintetici di origine industriale .

DOTT STEFANO SAVELLA
DIETISTA

RICEVE PRESSO
IL CENTRO MEDICO ARCIDIACONO
IL MARTEDÌ - GIOVEDÌ - SABATO



L'IMPLANTOLOGIA

PER SAPERNE DI PIÙ!

Per implantologia dentale si intende quell'insieme di tecniche chirurgiche atte a riabilitare funzionalmente un paziente affetto da edentulismo totale o parziale.

L'intervento consiste nell'impianto endosseo di radici artificiali in titanio al fine di creare dei pilastri per supportare elementi dentari in materiale ceramico o sintetico, consentendo la riabilitazione funzionale ed estetica di pazienti affetti da edentulismo totale o parziale.

Tali impianti possono essere di diverse forme, inseriti in diverse sedi con tecniche differenti e poi connessi alle protesi con diverse tempistiche.

Sempre più diffusa ormai in Europa, grazie alla versatilità del tipo di operazione, questa tecnica chirurgica risulta poco invasiva e dotata di diverse tipologie di impianti (viti in titanio, ma non solo). I più

utilizzati sono quelli a vite di tipo endosseo, nella maggioranza dei casi lasciati sommersi sotto gengiva per un periodo congruo in base alla sede ed alla situazione sistemica del paziente.

L'implantologia utilizza impianti (corpo im-plantare

e con connessione interna a varia conformazione per la parte emergente (moncone) e più raramente cilindri o coni privi di filettatura esterna ma con analoghi sistemi di connessione interna per il moncone, viti piene di un solo corpo (corpo implantare e moncone realizzati dal pieno e quindi senza alcuna connessione). In

base al protocollo chirurgico avremo quindi implantologia sommersa e non (transmucosa); in base alla tem-



propriamente detto) di forma cilindrica/conica più o meno filettati all'esterno

PARRUCCHIERE UNISEX

NON CI CONOSCI?

VIENI A TROVARCI

UN BUONO SCONTO

di € 10,00

SU TUTTI I NOSTRI SERVIZI TECNICI

TECNA - PAUL MICHELL

di Emanuela Zedda e Lorena Tortora

VIA CAMPOFIORITO 160 - 00132 ROMA - TEL. 06.2070957



pistica di utilizzo (funzionalizzazione) avremo carico immediato, anticipato o differito.

Attualmente, gli impianti più utilizzati sono quelli inseribili con protocollo di carico differito, con superfici trattate con varie tecnologie, per favorire il migliore controllo di tutti i parametri ed il più alto grado di predicibilità del successo implantare. In genere il carico masticatorio con protesi fissa avviene in un secondo tempo, dopo 2 o 3 mesi. In alcuni casi, ma non in tutti, è possibile anche un carico immediato degli impianti, per poter fare ciò occorre però il rispetto di alcuni fondamentali criteri:

- la presenza di una certa quantità di osso,
- la stabilità primaria degli impianti una volta inseriti,
- un buon supporto parodontale (gengivale),
- l'assenza di bruxismo (digrignamento dentale) o grave malocclusione,

• la presenza di un buon bilanciamento occlusale (corretto piano occlusale masticatorio).

Occorre chiaramente anche una seria valutazione dello specialista, che dovrà valutare con opportuni esami e strumenti la coesistenza di tutti questi fattori; altrimenti la scelta cadrà su

una tecnica "tradizionale" (di tipo "sommerso" o "non sommerso"), ovvero con impianti che necessitano di un tempo di attesa più lungo, ma più sicuro, per il carico masticatorio.

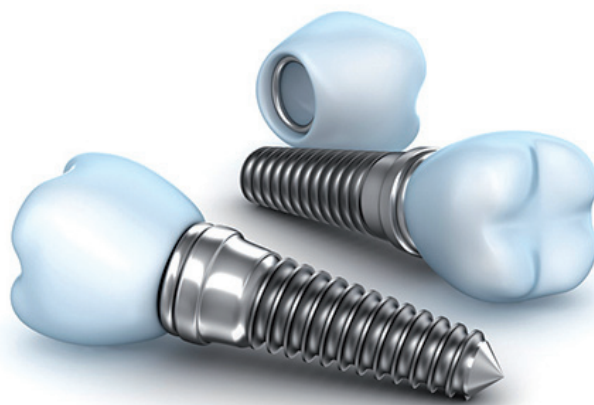
Il carico immediato, è una tecnica chirurgica che consente il ripristino di elementi dentali perduti: i denti tornano ad essere come prima in meno di mezza giornata, grazie all'installazione di una protesi provvisoria fissa che viene posizionata sugli impianti dentali appena inseriti, in caso di una buona stabilità primaria nell'osso degli stessi. In caso di carico immediato il paziente non dovrà preoccuparsi di rimanere senza denti in attesa della guarigione dei tessuti.

Gli impianti pos-

sono sostituire un dente singolo (corona su impianto), un gruppo di denti ravvicinati (ponte su impianti), un'intera arcata dentaria, oppure possono servire a stabilizzare una protesi totale superiore o inferiore (overdenture).

L'implantologia è una tecnica chirurgica che oggi viene sempre più preferita alla costruzione di ponti tradizionali, grazie all'inserimento di impianti nell'osso che simulano le radici naturali dei denti. Gli impianti endosseici consentono inoltre di stabilizzare protesi mobili mediante delle clip al fine di evitare il movimento dovuto allo scivolamento delle protesi sulle superfici gengivali; con due o 4 impianti connessi alle protesi non si incorrerà più in problemi di instabilità di quest'ultime, sostituendo in maniera definitiva l'uso di colle o cuscinetti.

DOTTOR MATTEO GIANANTI
MEDICO ODONTOIATRA



GRUPPO
SecurFire SRLS
UNIONE ESPERIENZA E TECNICA



IMPIANTI E MANUTENZIONI ANTINCENDIO



STAMPA DIGITALE - SERIGRAFIA - CARTELLONISTICA
TIPOGRAFIA - GRAFICA - OGGETTISTICA



Via del Casale del Finocchio, 64 - Roma - Tel 06 64836881

La rivoluzione della Medicina Estetica è arrivata al
Centro Medico Arcidiacono: Ecco **VENUS 4D**
Bastano solo 5 sedute!!!

Stimola il collagene e tonifica la lassità cutanea del contorno zigomatico per un profilo più definito

Contribuisce a drenare l'edema periculare per un aspetto più fresco e riposato

Attenua i segni di espressione e le rughe periorali

Interviene sulla lassità cutanea per un profilo mandibolare teso e giovanile

"È fantastico. Il mio collo e il mento sono più definiti. Sembro e mi sento più giovane."
- Clara

Aumenta il turgore e il tono della pelle per braccia dai contorni più definiti

Modella e riduce gli accumuli di grasso ostinato sotto al seno

Rassoda e scolpisce l'addome per un ventre più piatto e modellato

"Dopo anni in cui ho provato di tutto, ora mi sento di nuovo a mio agio quando indosso un costume a due pezzi."
- Giulia

Riduce la cellulite, definisce i volumi, solleva e modella i glutei

"Il trattamento assomiglia a un massaggio caldo e i risultati sono stati davvero rapidi. Le mie gambe non sono mai state così belle"
- Eleonora

Riduce la circonferenza e migliora gli inestetismi della cellulite per gambe più toniche e lisce

Legacy Venus 4D

Chiama subito per una consulenza GRATUITA

06.2070889

INTOLLERANZE E ALLERGIE

ALIMENTARI DAL PUNTO DI VISTA DEL LABORATORIO DI ANALISI

Le intolleranze alimentari, a differenza di quanto comunemente si possa pensare, sono un disturbo molto diffuso tra i pazienti italiani, dal momento che ne soffre circa il 2-3% della popolazione. Spesso ignorate perché non danno luogo a effetti evidenti, le intolleranze alimentari hanno la propria causa principale

in taluni alimenti, spesso molto comuni, che provocano reazioni avverse da parte dell'organismo. Prima di considerare quali possano essere gli esami di laboratorio più adatti a confermare la presenza di intolleranze alimentari, occorre soffermarsi su quelli che possono essere i sintomi più diffusi di tale disturbo, dal momento che è solo

all'apparire di taluni sintomi che il paziente può sospettare di essere affetto da un'intolleranza alimentare. Nella maggior parte dei casi i sintomi di un'intolleranza alimentare sono a carico dell'apparato gastro-intestinale: in molti casi possono presentarsi dolori addominali, gonfiore, diarrea, senso di pesantezza e stanchezza,



00132 Roma - Via della Riserva Nuova, 237
Tel. 06.22.48.31.09 - Fax 06.30.19.40.82
info@feniceservice.com - www.feniceservice.com

- SERVIZI DI CORTESIA ED ACCOGLIENZA
- SERVIZI DI PORTIERATO FIDUCIARIO E CUSTODIA
- ACCOMPAGNAMENTO E PROTEZIONE
- DIFFERENZE INVENTARIALI
- CONTROLLO GESTIONE FLUSSO E DEFLUSSO CLIENTI
- RECEPTIONIST
- VIGILANZA

Il Nostro obiettivo...

...La Tua Sicurezza



vomito e, nei casi più gravi, sangue nelle feci.

Altri sintomi di intolleranze alimentari possono essere individuati nelle dermatiti, nel prurito e in vari fastidi al sistema muscolare, in problemi del sistema cardio-circolatorio e vascolare e, infine, in complicazioni degli apparati respiratorio e uro-genitale.

Occorre ricordare che se si presentano questi sintomi non si può comunque essere sicuri della presenza di un'intolleranza alimentare, dal momento che si tratta di sintomi che potrebbero essere indotti anche da molte altre patologie, per questo è sempre opportuno affidarsi a un medico che farà un'accurata diagnosi e, eventualmente, prescriverà gli esami di laboratorio più adatti.

INTOLLERANZE E ALLERGIE

A tal proposito è opportuno notare come spesso le intolleranze alimentari possano essere confuse con le allergie. A differenza delle allergie le intolleranze alimentari sono provocate solo ed esclusivamente da alimenti, anche molto comuni nella dieta mediterranea, che non vengono assimilati dal nostro organismo e **che si possono evidenziare nel sangue perchè generano un aumento degli anticorpi IgG**.

Proprio per questo i sintomi da tenere maggiormente in considerazione, se si sospetta la presenza di un'intolleranza alimentare, sono quelli a carico dell'apparato gastro-intestinale che è deputato al-

l'assimilazione delle varie sostanze presenti negli alimenti ingeriti durante i pasti.

Le intolleranze più comuni possono essere causate da alcune categorie di alimenti che è opportuno segnalare qui:

- i cereali che contengono il glutine che, possono causare **la celiachia**. I prodotti in cui il glutine è presente maggiormente sono il pane e i prodotti da forno, i corn flakes, la pizza, la birra e le impanature;
- il latte e derivati, come i latticini freschi, le creme, i biscotti e il gelato;
- i lieviti utilizzati per la produzione di pane, di pizza, di cornetti e brioches ma anche il lievito di birra e i lieviti presenti nei formaggi fermentati;
- le uova di cui si deve considerare la presenza anche nella maionese, nella pasta all'uovo, nelle torte, nei gelati e nei budini;
- la frutta secca e la soia.

GLI ESAMI DI LABORATORIO PER LE INTOLLERANZE ALIMENTARI

Anche se è compito del medico curante prescrivere quali test fare per accertare la presenza di un'intolleranza alimentare, appare comunque utile offrire una panoramica di quelli che sono i test e gli esami più comuni non solo



LADOLCEVITASOC@GMAIL.COM
VIA SANTA APOLLARIA VECCHIA, 5 - 00039 ZAGAROLO - ROMA

RISTORANTE
PIZZERIA CON FORNO A LEGNA
PIZZA DA ASPORTO
BRACERIA CON PIASTRA IN SALE ROSA
PISCINA D'ACQUA SALATA
AREA GIOCHI E GONFIABILI PER BAMBINI
LOCATION PER EVENTI



per accertare la presenza di intolleranze alimentari ma anche per escludere la presenza di eventuali allergie con le quali le intolleranze posso spesso essere confuse.

Il primo approccio che, generalmente, viene utilizzato per comprendere se un paziente è realmente affetto da intolleranze alimentari è una dieta a esclusione. Il medico consiglia, quindi, uno speciale regime dietetico che prevede l'eliminazione, per circa 2 settimane, di un alimento o di un gruppo di alimenti sospettati di essere i responsabili dell'intolleranza. Se i sintomi scompaiono o la loro intensità è sensibilmente ridotta, nelle successive due settimane, si procede reintroducendo gradualmente nella dieta gli alimenti sospetti.

Alla fine delle quattro settimane di dieta, sarà possibile orientare la diagnosi e riconoscere, con buona approssimazione, quali sono gli alimenti che provocano il malessere, così da eliminarli definitivamente.

Al di là della dieta a esclusione che è, appunto, una dieta e non un vero e proprio test, esistono degli esami specifici per diagnosticare le intolleranze alimentari. A tal proposito occorre distinguere tra test convenzionali e test non convenzionali.



I test convenzionali sono rappresentati dai test allergologici e sono utilizzati per escludere la presenza di un'allergia che induce una risposta immunitaria a uno specifico alimento ed è caratterizzata da un aumento degli anticorpi IgE.

Tra di essi è possibile ricordare il Prick Test, il Prick by Prick, il Rast test, il Prist test, il Patch test e il test di scatenamento.

Si tratta in ogni caso di test che vengono generalmente eseguiti in un ambulatorio o in un centro medico, in concomitanza con altri esami quali la comune visita medica, la spirometria e altri esami clinici che si svolgono per indagare la presenza di allergie.

I test di intolleranza si eseguono presso il Centro Medico Arcidiacono tutti i giorni dal lunedì al sabato dalle 7.30 alle 10.30 su sangue. Chiedi un preventivo alla reception.

Presso il Centro Medico Arcidiacono è possibile effettuare esami allergologici come il Prick test, e in laboratorio il Rast Test ed esami di biologia molecolare, finalizzati ad accertare la presenza di fattori genetici che predispongono o provocano allergie e reazioni avverse agli alimenti. Per la diagnosi delle intolleranze alimentari, invece, si può eseguire il TEST FINDER che consiste nel dosaggio dei livelli di IgG nel sangue mediante metodica immunoenzimatica. Nel referto vengono elencati tutti gli alimenti analizzati accompagnati dal grado di intolleranze verso ciascun alimento, correlato anche da schede tecniche su vari alimenti

DOTT.SSA LORENA POMPUCCI
BIOLOGA SPECIALISTA
IN PATOLOGIA CLINICA
DIRETTORE DEL LABORATORIO
DI ANALISI DEL
CENTRO MEDICO ARCIDIACONO

MEDICAL FITNESS

IL NUOVO FARMACO PER :

- L'obesità
- Il diabete
- Problemi cardiovascolari
- Coordinamento e attività cognitiva

CHI SIAMO

Giulia Vittoria Cardone nasce a Roma il 16 dicembre del 1989. Consegue il diploma di scuola superiore presso il liceo socio-psico-pedagogico "Margherita di Savoia" di Roma e prosegue gli studi iscrivendosi alla facoltà di Scienze Motorie presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata, conseguendo la laurea magistrale con lode in "Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate". Nel 2015 è risultata vincitrice di una borsa di studio della validità di un anno presso l'università sopra citata. È istruttrice di nuoto con brevetto di primo e secondo livello conseguito presso la FIN, grazie al

quale da 5 anni conduce attività didattica con bambini ed adulti, e in particolare riguardo verso bambini portatori di gravi disabilità, con utilizzo di specifiche metodiche in particolare in ambiente acquatico. Inoltre è operatore laico BLSD certificato da ARES118.

Costanza Bianconi nasce a Colferro il 17 novembre 1992; consegue il diploma di scuola superiore presso il liceo classico 'Villa Sora' di Frascati. Durante gli studi superiori pratica la disciplina del nuoto a livello agonistico. Intraprende la carriera universitaria frequentando il corso di laurea in Scienze Motorie presso l'Università di Roma Tor Vergata, conseguendo il titolo di laurea triennale con la votazione di 110/110. Attualmente è iscritta al secondo anno del biennio magistrale in "Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate". Ha inoltre ricevuto

nell'anno corrente il premio per merito presso la stessa università. Possiede il diploma come istruttrice di primo livello di beach golf ed il medesimo per quanto riguarda la preparazione fisica nel golf, entrambi ricevuti dalla collaborazione tra l'università di Tor Vergata ed il Garden Golf University.

IL PROGETTO MEDICAL FITNESS

Negli ultimi decenni, particolarmente nei paesi occidentali, la prevalenza delle cosiddette patologie non trasmissibili, o croniche, è cresciuta drasticamente. In particolare malattie quali l'obesità, il diabete di tipo 2, le malattie cardiovascolari, la sindrome metabolica hanno visto quasi triplicare la loro incidenza, con una conseguente crescita esponenziale dei costi da parte della sanità pubblica nel fornire le cure necessarie al trattamento delle sin-



gole patologiche. La causa di questo impressionante fenomeno va ricercata nel fatto che, se da un lato il progresso scientifico e tecnologico ha apportato indiscutibili benefici alla popolazione, d'altra parte ha indotto una progressiva diminuzione del bisogno e dell'opportunità di muoversi e compiere attività fisica, già dai primi anni di vita. D'altra parte mai come oggi nella comunità scientifica vi è totale accordo nel ritenere che l'attività fisica rappresenti il "farmaco" esistente più potente nel prevenire, e in alcuni casi trattare, le più diffuse patologie croniche. Secondo una stima dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (2010), 1,9 milioni di morti all'anno sono dovute alla sola inattività fisica. Numerose meta-analisi hanno rilevato che la pratica regolare di attività motoria induce notevoli benefici psico-fisici, tra i quali la riduzione del rischio di malattia cardiovascolare, la prevenzione e lo sviluppo dell'ipertensione e dell'osteoporosi, l'incremento delle capacità cardio-vascolari, il mantenimento delle funzioni metaboliche, la riduzione del rischio di sviluppo il diabete di tipo 2, la riduzione del rischio di sviluppare alcuni tipi di cancro, la riduzione del rischio di sviluppo di malattie del sistema nervoso, il miglioramento della densità

ossea e del trofismo muscolare; inoltre, contribuendo al bilancio energetico, essa previene il rischio di obesità e sovrappeso; riduce i livelli di stress, migliora l'autostima e la soddisfazione di sé, diminuendo il rischio di depressione. Tuttavia, la letteratura recente dimostra che il ruolo dell'esercizio fisico non appare confinato alla sola chiave preventiva, ma al contrario svolge un ruolo fondamentale anche nel trattamento di numerose patologie croniche, di carattere cardiovascolare, polmonare, metabolico, neurologico, e psichiatrico. Infine, superando una visione prettamente fisiologica, prendendo spunto da una definizione molto efficace dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, "la salute non è esclusivamente l'assenza di malattie, bensì uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale", è altrettanto dimostrato scientificamente, nonché evidente agli occhi di tutti, il ruolo svolto dall'attività fisica nella promozione del benessere psicologico, dei processi di socializzazione, di identificazione e strutturazione della personalità. Sulla base di quanto sopra riportato, l'obiettivo primario del nostro progetto è quello di promuovere il concetto di MEDICAL FITNESS, ossia la "somministrazione" dell'attività fisica, intesa

come vero e proprio farmaco, allo scopo di prevenire, e in alcuni casi trattare, differenti condizioni patologiche, nonché di migliorare lo stato di benessere generale della popolazione.

Per ottenere il perseguimento degli obiettivi espressi, l'esercizio fisico sarà proposto in base alle caratteristiche fisiologiche dei singoli, adottando metodiche di lavoro individuali o in piccoli gruppi, coadiuvati dalla collaborazione con le altre figure professionali del nostro centro (medici, nutrizionisti, estetisti), nell'intento di migliorare la dimensione della percezione di benessere psico-fisico a tutela del mantenimento di uno stato di salute che è condizione basilare ed indispensabile per la vita umana sia personale sia sociale.

**NON TI RESTA
CHE VENIRE
A CONOSCERCI
E PROVARE
UN NUOVO
MODO
DI PRENDERTI
CURA DI TE**

Carpodromo - Tredotromo - Prima scuola di pesca minilaghetto per bambini - Area Pic Nic - BBQ - Fattoria con animali e Pony - Tiro con l'arco, Volano, Freesby, Racchettoni

Dal 1968
abbiamo portato
la pesca a Roma.

AFFILIATA
ASC
Associazione Sportiva Calcio

LGS
LAGO GRAN SASSO

L'EVOLUZIONE DELLA PESCA

MAGNA PIZZAE

LA QUANTITÀ NON SAZIA. LA QUALITÀ APPAGA (chiusura forno ore 22.00)

LAGO GRAN SASSO Via Geraci Siculo, 41 Zona Prato Fiorito - APERTO TUTTI I GIORNI
Per maggiori informazioni 349.4723880 oppure  LAGO GRAN SASSO





- ✓ VELOCE
- ✓ EFFICACE
- ✓ SICURA
- ✓ NON DANNEGGIA IL TESSUTO
- ✓ PER TUTTI I TIPI DI PELLE
- ✓ PER TUTTO L'ANNO

LASER MEDICO

DI ULTIMA GENERAZIONE

A SOLI

39,00

EURO A ZONA

CONSULENZA GRATUITA



amplifon

VISITA
GRATUITA
DELL'UDITO

ARCIDIACONO tel. 06.2070889

Mese della prevenzione cardiaca



ARCIDIACONO
Centro Medico

per prevenire l'infarto



non ti servono amuleti



Ecco cosa abbiamo pensato per te

- ✓ ecg sotto sforzo € 95,00 anziché € 130,00
- ✓ holter cardiaco € 95,00 anziché € 130,00
- ✓ holter pressorio € 95,00 anziché € 130,00
- ✓ pacchetto prevenzione cardiaca esami ematochimici base € 18,00 anziché € 22,50
- ✓ pacchetto prevenzione cardiaca esami ematochimici completi € 59,00 anziché € 76,00
- ✓ visita + ecg € 80,00

*ora dipende solo da te
chiedi subito
alla reception!*



UN MOTIVO PER STAMPARE ...



Progettazione Grafica, Impaginazione di Libri, Riviste, Calendari, Pieghevoli, Volantini, Biglietti da Visita, Ecc. Stampa Ofset, Stampa Digitale, Banner, Pannelli in Forex Polionda, Adesivi, Strutture per Pannelli in Plastica e in Metallo

info: simone 349 626 3834
mail: aurostampa2005@gmail.com

Eser Fer S.r.l.

LAVORAZIONI IN FERRO BATTUTO
Infissi in alluminio e PVC - Porte in legno
Portoncini blindati
Recinzioni e cancelli zincati

FABBRICA ZANZARIERE SU MISURA




Via Casilina, 2205 (Pantano Borghese) - 00132 Roma
Tel. 06 2075143 Fax 06 2072463 - info@eserfer.it - www.eserfer.it

MEDIA BET



... creata per il gioco

AGENZIA SCOMMESSE

V. COLLE DEL NOCE, 47 - SAN CESAREO - ROMA - TEL. 06 9570337